



## BOSTON III

Силовая скамья



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства.



#### **Рекомендации по сборке:**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

#### **Рекомендации по уходу:**

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

#### **Меры предосторожности:**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

## **Меры предосторожности**

**В целях вашей безопасности, а также во избежание травм внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией перед началом тренировок:**

1. Установите тренажер на ровной гладкой поверхности.
2. Поддерживайте чистоту в месте расположения тренажера.
3. Перед началом тренировки убедитесь, что все части тренажера на месте и плотно затянуты.
4. Не используйте тренажер, если какие-либо части сломаны или неисправны.
5. Обратите внимание на ограничения по весу.
6. Тренажер предназначен только для одного пользователя.
7. Не двигайте тренажер из стороны в сторону.
8. Будьте внимательны во время монтажа/демонтажа тренажера.
9. Не используйте какие-либо аксессуары, если они не рекомендованы производителем.
10. Во время занятий, будьте внимательны к своему физическому состоянию, головокружение – признак того, что ваши тренировки слишком интенсивны.
11. Если вы чувствуете себя плохо, либо появилась боль в мышцах, суставах, груди – немедленно прекратите тренировку.
12. Неправильно построенные тренировки могут привести к травмам.
13. Убедитесь, что дети находятся вдали от работающего тренажера.

# Указания по утилизации

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам.  
Пожалуйста, не

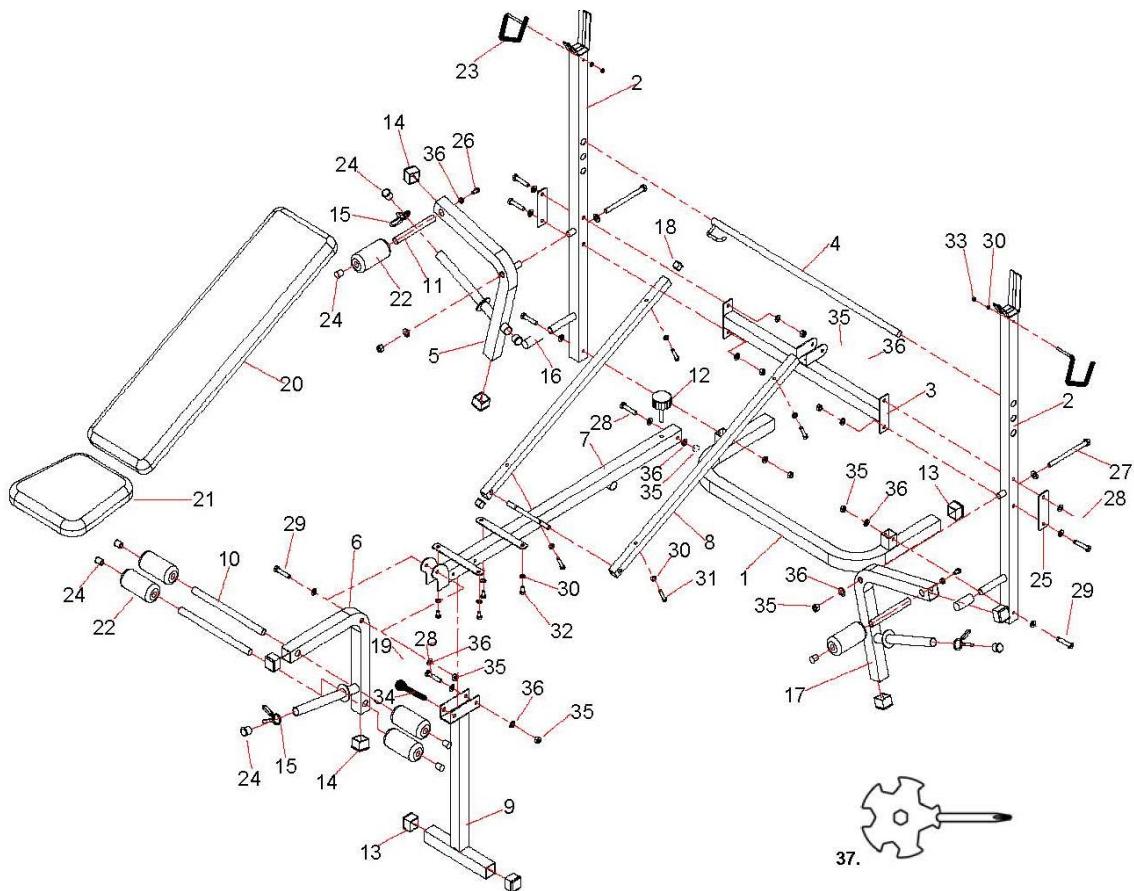
выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь

действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



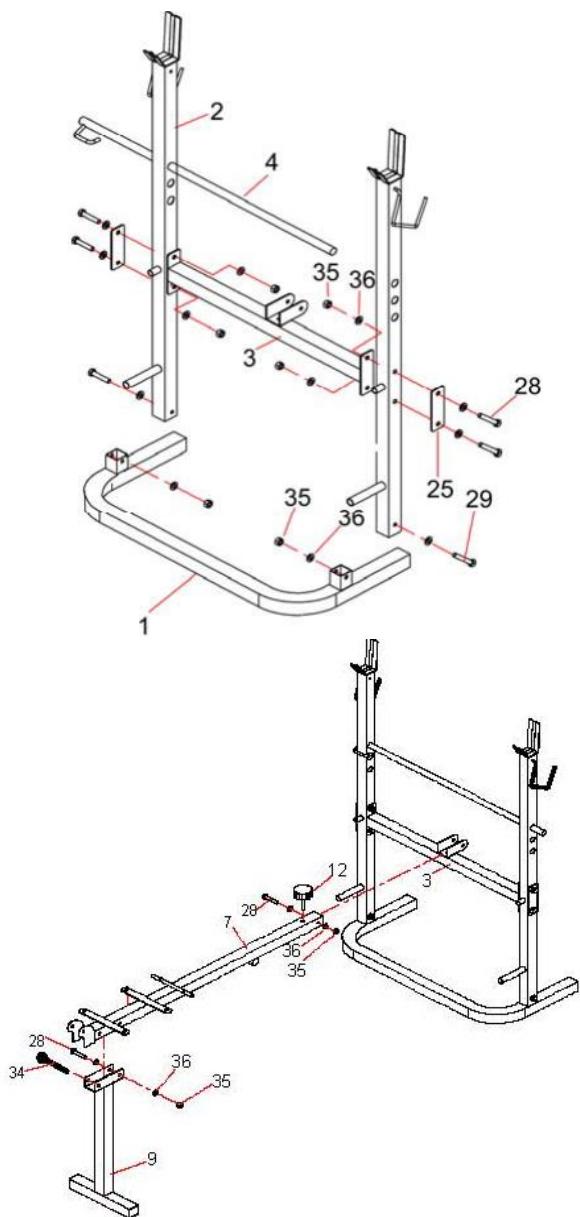
# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



# СПИСАК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	U-образное основание	1	20	Спинка	1
2	Стойка под штангу	2	21	Сиденье	1
3	Связывающая перекладина	1	22	Валик из пенорезины	6
4	Верхняя опора для спинки	1	23	Предохранительный крюк	2
5	Основа перил (правая)	1	24	Круглая заглушка 25	11
6	Основание упора для ног (жим ногами)	1	25	Стальные пластины	2
7	Соединительная рама	1	26	Болт M10*20	2
8	Держатель спинки	2	27	Болт M10*130	2
9	Передняя опора	1	28	Болт M10*70	6
10	Ось для валиков из пенорезины	2	29	Болт M10*65	3
11	Ось для валиков из пенорезины	2	30	Плоская шайба ф 8	10
12	Фиксатор	1	31	Болт M8*45	4
13	Квадратная заглушка 50	5	32	Болт M8*20	4
14	Квадратная заглушка 38	6	33	Гайка M8	2

# СБОРКА ТРЕНАЖЕРА



## Шаг 1

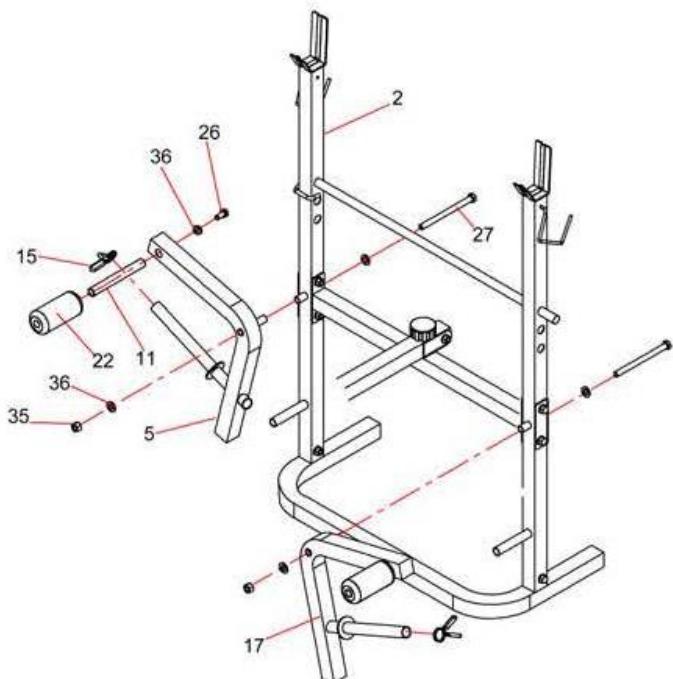
1: Зафиксируйте 2 стойки под штангу (2) с обеих сторон U-образным основанием (1) с помощью болта (29), плоской шайбы (36) и гайки(35); затем закрепите связывающую перекладину (3) к 2 вертикальным стойкам (2) с помощью болта (28), 2 стальных пластин (25), плоской шайбы (36) и гайки (35).

2: Вставьте верхнюю опору спинки (4) в отверстия на стойках под штангу (2).

## Шаг 2

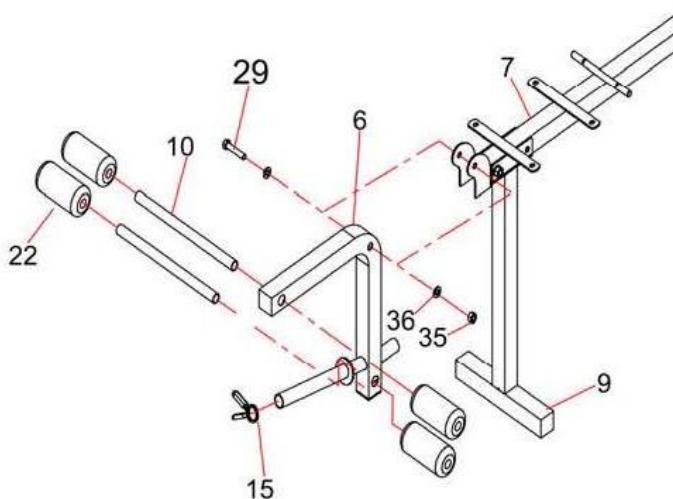
Прикрепите один конец соединительной рамы (7) к связывающей перекладине (3) с помощью болта (28), шайбы (36) и гайки (35), затем установите фиксатор (12). Закрепите переднюю опору (9) на соединительной раме (7) с помощью болта (28), плоской шайбы (36) и гайки (35).

### Шаг 3



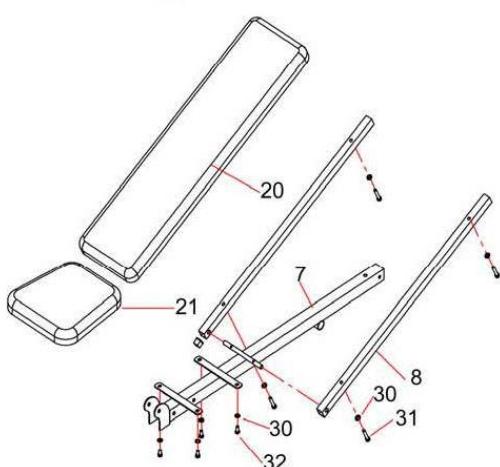
Зафиксируйте основы перил (правая) (5) & (левая) (17) на 2 стойках под штангу (2) болтом (27), шайбой (36) и гайкой (35), затем закрепите ось для валиков (11) опоры перил (правая) (5) & (левая) (17) с помощью болта (26) и плоской шайбы (36), установите валики из пенорезины (22) и пружинные защелки (15), как показано на рисунке.

### Шаг 4



Прикрепите основание опоры для ног (6) у держателям на соединительной раме (7) с помощью болта (29), шайбы (36) и гайки (35). Вставьте опору для ног (10) в отверстие на основании (6), установите 4 валика из пенорезины (22) по обе стороны, затем закрепите пружинными защелками (15), как показано на рисунке.

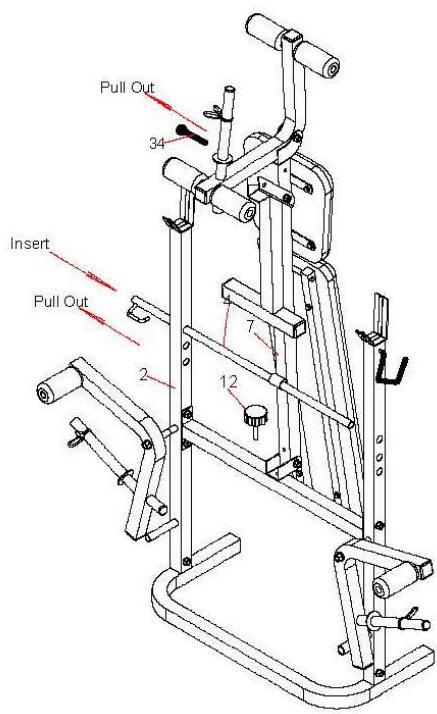
### Шаг 5



Зафиксируйте 2 держателя спинки (8) на оси соединительной рамы (7), затем прикрепите спинку (20) к двум держателям (8) с помощью болта (31) и шайбы (30). Зафиксируйте сиденье (21) на соединительной раме (7) болтом (32) и шайбой (30), как показано на рисунке.

## Шаг 6

При складывании: удалите фиксатор (12), верхнюю опору спинки (4), поднимите соединительную раму (7), после вставьте верхнюю опору спинки (4) в 1 стойку под штангу (2) и круглую трубку внизу соединительной рамы (7), затем в другую стойку(2).



# ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	многофункциональная силовая скамья
Упражнения	пресс, баттерфляй, мышцы ног, штанга
Рама	усиленная (50*50*1.5 мм.)
Нагрузка	штанга, диски 26 мм.
Сидение	комфортабельное (50 мм.)
Складывание	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	50*138*191 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	170*138*122 см.
Вес нетто	28 кг.
Вес брутто	30.5 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Завод-изготовитель: Nantong Yifeng Fitness Equipment Co. Ltd.

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,  
Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде  
шифра. Пример: C151022, где 15 – год изготовления, 10 –месяц изготовления, 22 –  
внутренний номер учета.

Оборудование произведено в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не  
ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия  
отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО  
«Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

## ВНИМАНИЕ!



**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**